

< 献立表 >

	8/3(月)	8/4(火)	8/5(水)	8/6(木)	8/7(金)	8/8(土)	8/9(日)
昼食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	きす天	鶏団子煮	たらの西京焼き	メンチカツ	鯖のカレーパン粉焼き	豚肉デミソース煮	赤魚の揚げ煮
	カリフラワーの和風炒め	金平ごぼう	人参の胡麻酢和え	ジャーマンポテト	玉葱マリネ	中華風卵とじ	野菜のオイスター炒め
	麻婆茄子	冬瓜とツナの洋風煮込み	キャベツ、ベーコン煮	夏野菜の煮物	塩焼そば	大根サラダ	牛蒡蒸し鶏サラダ
	キャベツオムレツ	オクラのわさび和え	青菜の海老炒め	三色ピーマン酢の物	かに玉ボール	薩摩芋の煮物	インゲン竹輪煮
	酢の物(大根、竹輪)	じゃが芋南蛮炒め	ニラの卵とじ	細切り茎若布サラダ	チリコンカン	ブロッコリー胡麻炒め	千草焼きあんかけ
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	◎☆※	◎☆※	◎☆▼※	◎☆※	◎☆△※	◎☆※	◎☆
	エネルギー 513kcal たんぱく質 20g	エネルギー 599kcal たんぱく質 22g	エネルギー 517kcal たんぱく質 18g	エネルギー 591kcal たんぱく質 19g	エネルギー 600kcal たんぱく質 26g	エネルギー 551kcal たんぱく質 21g	エネルギー 581kcal たんぱく質 22g
夕食	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	豚肉の梅生姜焼き	鯖の味噌煮	タンドリーチキン	カレイの明太子焼き	牛肉シシリアン風	鯵のハニーマスタードのせ	鶏肉の照り焼
	人参ひじきツナサラダ	マカロニサラダ	竹輪の味噌炒め	夏なます	大根ベーコン炒め	干し大根煮	ゴーヤかき揚げ
	絹厚揚げと糸コンの煮物	回鍋肉	昆布煮	大豆の甘辛煮	筑前煮	八宝菜	青菜がんも煮
	レコンピーマンパペロンチーノ	パンプキンキッシュ風	蒟蒻の胡麻炒め	焼なすの生姜あんかけ	胡瓜椎茸ゴマ酢あえ	人参のりんご酢和え	金時豆煮
	ロールキャベツ煮	高野のそぼろ煮	三色ナムル	ブロッコリーの中華炒め	ポテトサラダ	わさびサラダ	酢の物(胡瓜、白きくらげ)
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	◎☆※	◎☆	◎☆※	◎☆▼※	◎☆※	◎☆▼※	◎☆※
	エネルギー 576kcal たんぱく質 21g	エネルギー 572kcal たんぱく質 25g	エネルギー 553kcal たんぱく質 26g	エネルギー 535kcal たんぱく質 19g	エネルギー 600kcal たんぱく質 30g	エネルギー 599kcal たんぱく質 22g	エネルギー 508kcal たんぱく質 21g

※食材により、やむをえず献立を変更することがありますので、ご了承ください。

昼食は当日午後1時、夕食は当日午後7時までにお召し上がりください。

アレルギー物質:卵…◎ 乳…※ 小麦…☆ 蕎麦…◆ 落花生…□ えび…▼ かに…△ くるみ…■

有限会社 アゴ弁