

アゴおばさんの健康弁当



アゴ弁
AGOBEN

「アゴおばさんの健康弁当」

■今週のメニュー■

8月3日～8月8日

ホームページにも掲載中！ <http://agoben.com/>

8/3(月)	8/4(火)	8/5(水)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
御飯 豚肉の梅生姜焼き 絹厚揚げと糸コンの煮物 ロールキャベツ煮 人参ひじきツナサラダ レンコンピーマンパプリカ炒め ウィナー天 漬物 ◎☆☆	御飯 サバの南部天 回鍋肉 高野のそぼろ煮 インゲンピーナッツ和え マカロニサラダ コーン春巻 漬物 ◎☆☆□	御飯 タンドリーチキン 昆布煮 三色ナムル 蒟蒻の胡麻炒め 竹輪の味噌炒め 塩焼きそば 漬物 ◎☆☆
エネルギー：710kcal	エネルギー：659kcal	エネルギー：735kcal
8/6(木)	8/7(金)	8/8(土)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
御飯 カレイの明太子焼き 大豆の甘辛煮 夏なます 焼なすの生姜あんかけ ブロッコリーの中巻炒め 小籠包 タラコペンネ 漬物 ◎☆☆▼	御飯 牛肉シシリアン風 筑前煮 大根ベーコン炒め 胡瓜椎茸ゴマ酢あえ ポテトサラダ 漬物 ◎☆☆	御飯 鰹のハニーマスタードのせ 八宝菜 干し大根煮 人参のりんご酢和え わさびサラダ コーンオムレツ 漬物 ◎☆☆▼
エネルギー：656kcal	エネルギー：743kcal	エネルギー：704kcal

アレルギー物質：卵…◎ 乳…※ 小麦…☆ 蕎麦…◆ 落花生…□ えび…▼ かに…△ くるみ…■

8月3日の週の週変わり冷麺は

チャーシュー冷中華です



※材料の都合により予告なくメニューが変更になる場合がございます。

※お米は島根県産コシヒカリ使用

有限会社 アゴ弁

※14時までにのお召し上がり下さい。

電話 21-3995

電話 31-5577