

アゴおばさんの健康弁当



「アゴおばさんの健康弁当」

■今週のメニュー■

5月4日～5月9日

ホームページにも掲載中！ <http://agoben.com/>

5/4(月)	5/5(火)	5/6(水)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
み ど り の 日	こ ど も の 日	振 替 休 日
5/7(木)	5/8(金)	5/9(土)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
鶏御飯 赤魚のマリネ 刻み昆布の金平 豚と筍の炒め物 インゲン胡麻和え 大根のカルボナーラ風 かきあげ(玉葱、紅生姜) 漬物 ◎☆☆	御飯 メンチカツ 蒸し鶏と野菜の和風炒め 南瓜のマリネ 青菜の煮浸し ニードルサラダ 人参グラッセ 漬物 ◎☆☆	御飯 煮鯖 人参の韓国風炒め 里芋の胡麻味噌和え 蓮根の梅酢煮 若布チャンプル いかドーナツフライ 漬物 ◎☆☆
エネルギー：731kcal	エネルギー：674kcal	エネルギー：674kcal

アレルギー物質：卵…◎ 乳…※ 小麦…☆ 蕎麦…◆ 落花生…□ えび…▼ かに…△ くるみ…■

5/7と5/8の二日間限定の週変わり弁当は

豚チャーシュー温玉丼です

730円(税込)

※GW連休までのご予約をおねがいします

※材料の都合により予告なくメニューが変更になる場合がございます。

※14時までにお召し上がり下さい。

※お米は島根県産コシヒカリ使用

有限会社 アゴ弁

電話 21-3995

電話 31-5577