

アゴおばさんの健康弁当



アゴ弁
AGOBEN

「アゴおばさんの健康弁当」

■今週のメニュー■

2月2日～2月7日

ホームページにも掲載中！ <http://agoben.com/>

| 2/2(月) | 2/3(火) | 2/4(水) |
|--|---|---|
| アゴおばさんの健康弁当 | アゴおばさんの健康弁当 | アゴおばさんの健康弁当 |
| 御飯 秋刀魚の塩焼 白菜のそぼろ煮 カリフラワーの和風炒め 茸のスクランブルエッグ ニュードルサラダ たっぷりキャベツの三角春巻き 漬物 ◎☆ エネルギー：658kcal | 御飯 メンチカツのリンゴ甘酢 三色金平 大豆と豚肉の甘辛煮 人参カレーマリネ コールスローサラダ ナポリタン わらび餅 ◎☆※ エネルギー：794kcal | 御飯 塩鯖 胡麻肉じゃが 拌三絲 花麩とふき煮 牛蒡蒸し鶏サラダ ウィナー天 ツイストマカロニソテー 漬物 ◎☆※ エネルギー：710kcal |
| 2/5(木) | 2/6(金) | 2/7(土) |
| アゴおばさんの健康弁当 | アゴおばさんの健康弁当 | アゴおばさんの健康弁当 |
| 鶏御飯 豚肉の生姜焼 若布サラダ 干し大根と小角揚げ煮 白菜ピリ辛炒め ブロccoliベーコン炒め 牛蒡のかき揚げ 漬物 ◎☆※ エネルギー：689kcal | 御飯 鯖のレモンオイル焼 麻婆春雨 もやしのカレーマリネ 青菜とさつま揚げの煮浸し 南瓜サラダ チキンリング 生野菜 漬物 ◎☆※ エネルギー：694kcal | 御飯 鶏団子煮 チャプチェ風炒め じゃが芋の旨煮 蕪の酢の物 ブロccoliの胡麻和え かにしぐれフライ 漬物 ◎☆△※ エネルギー：696kcal |

アレルギー物質：卵…◎ 乳…※ 小麦…☆ 蕎麦…◆ 落花生…□ えび…▼ かに…△ くるみ…■

各種イベント・大会・集会等のお弁当は

おまかせください

600円(税別)からお作りいたします



※材料の都合により予告なくメニューが変更になる場合がございます。

※14時までにお召し上がり下さい。

※お米は島根県産コシヒカリ使用

有限会社 アゴ弁

電話 21-3995

電話 31-5577