

# アゴおばさんの健康弁当



**アゴ弁**  
AGOBEN

## 「アゴおばさんの健康弁当」

■今週のメニュー■

2月2日～2月7日

ホームページにも掲載中！ <http://agoben.com/>

2/2(月)	2/3(火)	2/4(水)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
御飯 秋刀魚の塩焼 白菜のそぼろ煮 カリフラワーの和風炒め 茸のスクランブルエッグ ヌードルサラダ たっぷりキャベツの三角春巻き 漬物  ◎☆ エネルギー：658kcal	御飯 メンチカツのリンゴ甘酢 三色金平 大豆と豚肉の甘辛煮 人参カレーマリネ コールスローサラダ ナポリタン わらび餅  ◎☆※ エネルギー：794kcal	御飯 塩鯖 胡麻肉じゃが 拌三絲 花麩とふき煮 牛蒡蒸し鶏サラダ ウィナー天 ツイストマカロニソテー 漬物  ◎☆※ エネルギー：710kcal
2/5(木)	2/6(金)	2/7(土)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
鶏御飯 豚肉の生姜焼 若布サラダ 干し大根と小角揚げ煮 白菜ピリ辛炒め ブロッコリーベーコン炒め 牛蒡のかき揚げ 漬物  ◎☆☆ エネルギー：689kcal	御飯 鯖のレモンオイル焼 麻婆春雨 もやしのカレーマリネ 青菜とさつま揚げの煮浸し 南瓜サラダ チキンリング 生野菜 漬物  ◎☆☆ エネルギー：694kcal	御飯 鶏団子煮 チャプチェ風炒め じゃが芋の旨煮 蕪の酢の物 ブロッコリーの胡麻和え かにしぐれフライ 漬物  ◎☆☆△※ エネルギー：696kcal

アレルギー物質：卵…◎ 乳…※ 小麦…☆ 蕎麦…◆ 落花生…□ えび…▼ かに…△ くるみ…■

各種イベント・大会・集会等のお弁当は

おまかせください

600円(税別)からお作りいたします



※材料の都合により予告なくメニューが変更になる場合がございます。

※14時までにお召し上がり下さい。

※お米は島根県産コシヒカリ使用

有限会社 アゴ弁

電話 21-3995

電話 31-5577