

アゴおばさんの健康弁当



「アゴおばさんの健康弁当」

■今週のメニュー■

1月13日～1月18日

ホームページにも掲載中！ <http://agoben.com/>

1/13(月)	1/14(火)	1/15(水)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
<p style="color: red; font-size: 2em;">成人の日</p>	御飯 鯖の生姜煮 干し大根の五色なます 白菜と竹輪の煮浸し カリフラワーベーコン煮 インゲン黒胡麻サラダ かの磯部揚げ 漬物 ◎☆☆	御飯 豚肉と蓮根の甘酢炒め 刻み昆布の金平 五目巾着煮 しめじの酢の物 青菜のシーフード炒め 大シューマイ 漬物 ◎☆▼※
	エネルギー：626kcal	エネルギー：648kcal
1/16(木)	1/17(金)	1/18(土)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
鶏御飯 ホッケ塩焼 オニオンサラダ 牛蒡の明太炒め かにのふわふわ豆腐煮 ブロccoliの胡麻和え たこベジカツ 漬物 ◎☆△※	御飯 ホテサラ風コロッケ 筑前煮 酢の物(胡瓜、竹輪) 大豆ひじき煮 白菜和風コールスロー ナポリタン 漬物 ◎☆☆	御飯 赤魚粕漬焼 もやし中華炒め 青菜とえのきの浸し 南瓜煮 若布サラダ オクラのすり身詰め天 漬物 ◎☆☆
エネルギー：698kcal	エネルギー：790kcal	エネルギー：618kcal

アレルギー物質：卵…◎ 乳…※ 小麦…☆ 蕎麦…◆ 落花生…□ えび…▼ かに…△ くるみ…■

各種イベント・大会・集会等のお弁当は
おまかせください

600円(税別)からお作りいたします



※材料の都合により予告なくメニューが変更になる場合がございます。

※14時までにお召し上がり下さい。

※お米は島根県産コシヒカリ使用

有限会社 アゴ弁

電話 21-3995
電話 31-5577