

# アゴおばさんの健康弁当



## 「アゴおばさんの健康弁当」

### ■今週のメニュー■

12月16日～12月21日

ホームページにも掲載中！ <http://agoben.com/>

12/16(月)	12/17(火)	12/18(水)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
御飯 豚肉の牛蒡カレー天 春雨と椎茸の炒め煮 彩り野菜の白あえ 人参の香味炒め ポテトサラダ 麻婆茄子 漬物	御飯 カレイの天ぷら パプリカとひじきの炒り煮 チンゲンサイ豚炒め 酢の物(白菜、揚げ) カリフラワー胡麻エビ和え 焼きそば 漬物	御飯 鶏ハニーマスタードかけ 炊き合わせ 南瓜南蛮煮 彩りつくね 大根のカルボナーラ風 ブロッコリーベーコン炒め 生野菜 漬物
◎☆※	◎☆▼※	◎☆※
エネルギー：707kcal	エネルギー：632kcal	エネルギー：820kcal
12/19(木)	12/20(金)	12/21(土)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
鶏御飯 ホッケ塩焼 青菜チャンプル 胡麻肉じゃが 竹輪の味噌炒め 蓮根の山葵サラダ たこベジカツ 漬物	御飯 ソースとんかつ 炊き合わせ ひじきサラダ ミニたい焼き 開きエビ天 ペンネミート 漬物	御飯 秋刀魚の蒲焼 竹輪と人参のカレーマヨ炒め 炊き合わせ(小角・人参・里芋) おろし和え 焼きそば 大シューマイ 漬物
◎☆※	◎☆▼※	◎☆※
エネルギー：786kcal	エネルギー：914kcal	エネルギー：743kcal

アレルギー物質：卵…◎ 乳…※ 小麦…☆ 蕎麦…◆ 落花生…□ えび…▼ かに…△ くるみ…■

## ☆おせち料理 予約受付中です☆

寿(三段) 34500円  
和(一段) 12000円  
洋風おせち 12000円  
福(皿盛) 15000円  
華(二人盛) 9000円

島根おせち(二段) 24500円  
お一人おせち **完売しました**  
ちらし寿司 4000円  
ローストビーフちらし 5000円  
彩り蕎麦 3500円



価格は税込価格です 数量限定ですので注文は12/25までをお願い致します

※材料の都合により予告なくメニューが変更になる場合がございます。

※14時までにお召し上がり下さい。

※お米は島根県産コシヒカリ使用

有限会社 アゴ弁

電話 21-3995  
電話 31-5577