



肉

meat

【献立例】

- ・ 酢豚
- ・ キャベツコールスローサラダ
- ・ ほうれん草の白和え
- ・ わかめの卵とじ
- ・ マーボー春雨ビーンズ
- ・ 自家製佃煮



安全で、美味しく、健康的な
お弁当を毎日お届け。
あご弁食べて健康維持!!
日替わりでメインが
「肉」と「魚」で変わります。

アゴおばさんの

健康弁当



fish

魚



【献立例】

- ・ 赤魚の粕漬焼き
- ・ かぼちゃと玉ねぎのかき揚げ
- ・ 大根サラダ
- ・ ブロッコリー中華炒め
- ・ 青菜エノキのポン酢和え
- ・ じゃがいもの甘煮
- ・ 漬物

アゴ弁

AGOBEN

アゴ弁では、鰹と昆布でしっかり出汁をとり、お客様に「安全で、美味しく、健康的」なお弁当をお届けする事を目標に毎日励んでおります。
手間ひまかけてお料理して手間ひまかけて体を大切に! がモットーです。

ランチタイムはぜひ、 アゴ弁で!!

Agoben



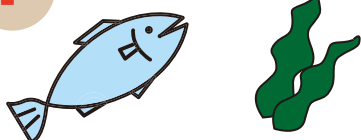
健康弁当を
オススメする

3

つの理由

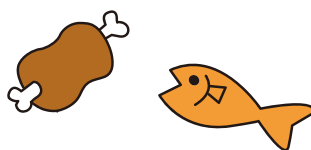
オススメするには、
ワケがある!!

1



毎日鰹と昆布で出汁を取り、
その出汁を使って調理することで、
うま味アップ ↑ 塩分ダウン ↓
だから薄味でも満足度が高い!

2



メインのおかずは**肉と魚**が交互
につくから飽きが来ない! 肉の
栄養も魚の栄養も大事です!

3



野菜を中心とした副菜メニューも
充実! バランス良く食べていただ
ける献立内容!

料金表

	健康弁当 (ご飯 230g 付き)	小盛り弁当 (小ご飯 150g 付き)	おかずのみ
お値段	580円	550円	460円
10枚綴り食券	5,600円	5,300円	4,500円

お得な食券を
ぜひ利用してね!

お得な食券!

☆お支払いは現金または食券のみでのお支払いとなります。

※各種弁当についておかずは共通となります。

毎日食べるお弁当は栄養バランスが大切!
日々忙しく過ごされている方にオススメです☆

アゴ弁

A G O B E N



〒690-0046 島根県松江市乃木福富町 735-175

TEL: **0852-21-3995**

FAX: 0852-31-5578

ホームページ <http://agoben.jp>

有限会社アゴ弁