

アゴおばさんの健康弁当



「アゴおばさんの健康弁当」

各種弁当 雨天キャンセルOK!

■今週のメニュー■

9月25日～9月30日

ホームページにも掲載中! <http://agoben.com/>

9/25(月)	9/26(火)	9/27(水)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
御飯 豚肉と蓮根の甘酢炒め 刻み昆布金平風 インゲンとシジ煮 青菜と干大根の浸し ポテトベーコンサラダ オムレツ 漬物 	御飯 塩さんま ぜんまい煮 胡瓜の胡麻酢和え 茄子カレーそばろ炒り煮 ツナサラダ かき揚 紫ペンネ 漬物	御飯 肉じゃがコロッケ 大根がんも煮 南瓜のマリネ オクラのからしあえ 青菜ベーコン炒め スパツテー 漬物
◎☆☆	◎☆☆	◎☆☆
エネルギー：634kcal	エネルギー：708kcal	エネルギー：686kcal
9/28(木)	9/29(金)	9/30(土)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
鶏御飯 鮭の漬け焼 豚肉のポン酢炒め 煮浸し ブロッコリーピーナツあえ ひじきサラダ ウィナー天 生野菜 漬物	御飯 鶏肉の柚子胡椒焼 炊き合わせ 青菜揚げ煮 カリフラワーフレンチマリネ スパオーロラサラダ インゲン胡麻和え 生野菜 漬物	御飯 アジフライ パプリカとひじきの炒り煮 人参とツナの卵炒め 金時豆煮 大根サラダ 紫ペンネ 漬物 
◎☆☆□	◎☆☆	◎☆☆
エネルギー：669kcal	エネルギー：709kcal	エネルギー：626kcal

アレルギー物質:卵…◎ 乳…※ 小麦…☆ 蕎麦…◆ 落花生…□ えび…▼ かに…△

各種イベント・大会・集会等のお弁当は

おまかせください

おひとつ600円からお作りいたします



※材料の都合により予告なくメニューが変更になる場合がございます。

※14時までにお召し上がり下さい。

丸藤伸興アゴおばさん弁当
 有限会社

電話 21-3995
 電話 31-5577

※国産米使用