

アゴおばさんの健康弁当



「アゴおばさんの健康弁当」

各種弁当 雨天キャンセルOK!

■今週のメニュー■

7月24日～7月29日

ホームページにも掲載中! <http://agoben.com/>

7/24(月)	7/25(火)	7/26(水)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
御飯 揚げ鶏の香味だれあえ じゃが芋ピーマン味噌煮 煮浸し 豆とレンコンのマリネ ひじきサラダ スパッテ 漬物 	御飯 鯖南蛮 筑前煮 夏野菜梅醤油浸し キャベツピクルス もやしの炸醤炒め ウィナー天 紫ペンネ 漬物	御飯 豚肉とレンコン酢味噌炒め 小角揚げインゲン煮 青菜のイタリアン炒め 冬瓜のあんかけ かきあげ 牛蒡サラダ 漬物
◎☆☆	◎☆☆	◎☆☆
エネルギー：637kcal	エネルギー：685kcal	エネルギー：654kcal
7/27(木)	7/28(金)	7/29(土)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
御飯 鰯フライ 拌三絲 蒟と車麩の煮物 人参の香味炒め ブロッコリー炒め 粉ふき芋 スパッテ 漬物	御飯 豚肉のカレー天婦羅 ごうやチャンプル 枝豆の酢の物 揚げなすの白ワイン煮 インゲンの炒め物 焼そば 漬物	御飯 鰹の梅しそ焼 豚肉のポン酢炒め ぜんまいがんと煮 胡瓜、若布の酢の物 スパゲティサラダ オムレツ 生野菜 漬物 
◎☆☆	◎☆☆	◎☆
エネルギー：735kcal	エネルギー：733kcal	エネルギー：625kcal

アレルギー物質:卵…◎ 乳…※ 小麦…☆ 蕎麦…◆ 落花生…□ えび…▼ かに…△

7月24日の週の週変わり冷麺は



ねばとろ蕎麦 です

※材料の都合により予告なくメニューが変更になる場合がございます。

※14時までにお召し上がり下さい。

丸藤伸興アゴおばさん弁当
 有限会社

電話 21-3995
 電話 31-5577

※国産米使用