

アゴおばさんの健康弁当





「アゴおばさんの健康弁当」

各種弁当 雨天キャンセルOK!

■今週のメニュー■

1月15日～1月20日

ホームページにも掲載中! <http://agoben.com/>

1/15(月)	1/16(火)	1/17(水)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
御飯 塩マス 大豆と豚肉の甘辛煮 白菜、柚子の酢の物 ジャーマンポテト 大根サラダ ウィナー天 生野菜 漬物 	御飯 鶏団子の甘酢 根菜煮 酢の物 人参の香味炒め ポテトサラダ 玉葱と竹輪のかき揚げ 漬物	御飯 鯖のパンパンジー風 鶏肉と白菜の白湯煮 インゲンとシメジ煮 法蓮草胡麻和え ブロッコリーサラダ フライドポテト 漬物
◎☆☆	◎☆☆	◎☆
エネルギー：665kcal	エネルギー：709kcal	エネルギー：730kcal
1/18(木)	1/19(金)	1/20(土)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
鶏御飯 豚肉の中華天婦羅 大豆ひじき煮 もやしのカレー炒め 蕪の酢の物 南瓜サラダ 山菜スパッテー 漬物	御飯 カレイのかぶら蒸し 蒸し鶏の辛子酢味噌和え 白菜ミートボールクリーム煮 ミモザサラダ かきあげ 塩焼そば 漬物	御飯 鶏肉の柚子胡椒焼 昆布煮 青菜ベーコン炒め ブロッコリーの浸し 梅風味サラダ オムレツ 生野菜 漬物 
◎☆☆	◎☆☆	◎☆
エネルギー：788kcal	エネルギー：759kcal	エネルギー：733kcal

アレルギー物質:卵…◎ 乳…※ 小麦…☆ 蕎麦…◆ 落花生…□ えび…▼ かに…△

各種イベント・大会・集会等のお弁当は

おまかせください

おひとつ600円からお作りいたします



※材料の都合により予告なくメニューが変更になる場合がございます。

※14時までにお召し上がり下さい。

丸藤伸興アゴおばさん弁当
有限会社

電話 21-3995
電話 31-5577

※国産米使用