

アゴおばさんの健康弁当




「アゴおばさんの健康弁当」 各種弁当 雨天キャンセルOK!

■今週のメニュー■

2月18日～2月23日

ホームページにも掲載中! <http://agoben.com/>

2/18(月)	2/19(火)	2/20(水)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
御飯 タンドリーフライドチキン カリフラワーくず煮 大根の梅サラダ ミートボールチリソース 三色炒め バジルペンネ 漬物 	御飯 鰯のハンパンジー風 大根と牛肉の味噌煮 茸のスクランブルエッグ いんげんおかか和え マセドアンサラダ 玉葱と竹輪のかき揚げ 漬物 	御飯 豚肉と蓮根の甘酢炒め パプリカとひじきの炒り煮 おからのサラダ 青菜のシーフード炒め 塩焼そば 牡蠣フライ 漬物
◎☆☆	◎☆☆	◎☆☆▼
エネルギー：776kcal	エネルギー：744kcal	エネルギー：653kcal
2/21(木)	2/22(金)	2/23(土)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
鶏御飯 鯖の韓国風煮 チャプチェ風炒め 白菜とミカの酢の物 アスパラの味噌炒め 卵サラダ ブロッコリーの煮浸し 漬物 	御飯 鶏団子煮 蒟蒻の中華風旨煮 キャベツ揚げのおかか炒め カリフラワーの梅味噌あえ 蓮根の山葵サラダ もやしのかき揚げ 漬物 	御飯 白身魚のフライ 白菜のキムチ炒め もやしと人参の酢の物 煮浸し インゲン黒胡麻サラダ ブロッコリー炒め 生野菜 漬物 
◎☆	◎☆☆	◎☆☆▼
エネルギー：666kcal	エネルギー：711kcal	エネルギー：625kcal

アレルギー物質:卵…◎ 乳…※ 小麦…☆ 蕎麦…◆ 落花生…□ えび…▼ かに…△

2/18～の週の季節弁当は

ホワイトカレーオムライスです

620円(税込)

※木曜と土日祝はございません

※前日までのご予約をおねがいします

※材料の都合により予告なくメニューが変更になる場合がございます。

※14時までにお召し上がり下さい。

丸藤伸興アゴおばさん弁当
 有限会社

電話 21-3995
 電話 31-5577

※国産米使用