

アゴおばさんの健康弁当



「アゴおばさんの健康弁当」

各種弁当 雨天キャンセルOK!

■今週のメニュー■

5月29日～6月3日

ホームページにも掲載中! <http://agoben.com/>

5/29(月)	5/30(火)	5/31(水)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
御飯 豚肉の生姜焼 炊き合わせ 干大根の菜種和え 里芋の胡麻味噌かけ ブロccoli-ベーコン炒め きのこのかき揚げ 漬物 	御飯 秋刀魚の塩焼 麻婆春雨 酢の物 カリフラワー-くず煮 若布サラダ 竹輪の磯部揚げ 生野菜 漬物	御飯 チキン味噌カツ 炒めなます 若竹煮 インゲン胡麻和え ジャーマンポテト 生野菜 漬物
◎☆☆	◎☆☆	◎☆☆
エネルギー：649kcal	エネルギー：680kcal	エネルギー：696kcal
6/1(木)	6/2(金)	6/3(土)
アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当	アゴおばさんの健康弁当
鶏御飯 鯖のタンドリーオイル焼 昆布サラダ 茄子ミート 蓮根の梅酢煮 竹輪と人参のカレーマヨ炒め 千草焼 生野菜 漬物	御飯 ポテサラ風コロッケ インゲン、糸コン煮 牛蒡チャンプル キャベツモンピルス アスパラの中華炒め 蓮根の山葵サラダ スパケチャップソテー 漬物	御飯 鰻南蛮 八宝菜 パプリカとひじきの炒り煮 人参シリシリ じゃが芋ホットサラダ かきあげ バジルペンネ 漬物 
◎☆☆	◎☆☆	◎☆☆▼
エネルギー：753kcal	エネルギー：742kcal	エネルギー：735kcal

アレルギー物質:卵…◎ 乳…※ 小麦…☆ 蕎麦…◆ 落花生…□ えび…▼ かに…△

6月5日から炊込み御飯、季節弁当、洋ランチに代わって冷麺が始まりますのでよろしくお願いいたします。

※材料の都合により予告なくメニューが変更になる場合がございます。

丸藤伸興アゴおばさん弁当
 有限会社

※14時までにお召し上がり下さい。

電話 21-3995
 電話 31-5577

※国産米使用

